

Kīmija | Eksperimenti

4.09 Putni gaisā (Kornels, vides spēle)

Šī aktivitāte modina un der par paraugu cilvēku mīlestībai pret visu esību. Paužot pateicību dabai, mēs veicinam pašu atbildību par to. Daudzas reizes putni ir atsaukušies uz grupas dziedāto Putni gaisā tuvējos kokos ar bagātīgām dziesmām.

Nepieciešams:

1

1. Mūzikas atskaņotājs.
2. Mūzika.

Darba gaita:

2

1. Lai veiktu izdevumu Putni gaisā, ej uz vietu, kur dabas skaistums veicina grupas dziļākās jūtas. Dalībnieki nostājas līnijā vai puslokā, ar skatu uz skaistu dabas ainavu. Stāvi grupas priekšā un atkārto dziesmas vārdus un rādi kustības. Kad sakāt katru rindiņu vai frāzi, sajūtat tās jēgu un projecējat savas sajūtas savā apkārtnē.

Piem., sakot "The trees are my friends" sajūtat savu tuvību ar kokiem.

2. Katru aicini koncentrēties un sūtīt dabai mīlestības un cieņpilnas domas. Šīs dziesmas nolūks ir ikvienam to izbaudīt.

3. Tā ka tā savieno visus kopā lai svinētu visu dzīvo radību vienotību, Putni gaisā ir brīnišķīgs veids kā noslēgt aktivitātes dabā. Dziesmas brīnišķīgā melodija un teksts, papildināti ar vienkāršām, graciozām kustībām vieno ķermeni, prātu un sirdi.

Metodiskās norādes:

3

Mīlestības paušana pret dabu

- Diena, nakts
- 1 vai vairāki cilvēki
- 5 un vairāk gadi

Te ir dziesmas vārdi un kustību apraksts:

The birds of the air is my brothers,
 Izstiepj rokas uz sāniem, plaukstas uz leju, Graciozi kustini rokas kā spārnus
 All flowers my sisters,
 Saliec plaukstas sev priekšā un paplet pirkstus kā plaukstot ziedam
 The trees are my friends.
 Saliec plaukstas kopā virs galvas un sajūti savu ķermeni kā koka stumbru.
 All living creatures,
 Izstiepj rokas uz sāniem sveicinot visas dzīvās radības
 Mountains,
 Pieliec pirkstgalus pie zoda, ka tie veido kalna virsotni
 And streams,
 Kreiso roku atstāj pie zoda, virza labo roku uz sāniem,
 kustinot pirkstus kā ņirbošs ūdens
 I take unto my care
 Uzliek vienu roku uz otras, plaukstas kopā, sirds līmenī, turot rūpi par visu dabu
 For this green earth is our Mather
 Virzi rokas prom un uz sirdi, tiecoties aptvert visu pasauli.
 Hidden in the sky is the Spirit above.
 Skatās uz augšu, izstiepj rokas uz augšu pret debesīm.
 I share one Live with all who are here;
Sakrusto rokas uz sirds
 To everyone I give my love,
 Paturi labo roku uz sirds, reiso roku izplet uz sāniem ar plaukstu uz augšu.
 To everyone I give my love.
 Kreiso roku virzi uz sāniem un uz sāniem un plaukstu uz augšu izplet kreiso roku.

Adaptēts pēc J. B. Cornell. Sharing Nature: Nature Awareness Activities for All Ages.
 Nevada City, Crystal Clarity Publishers. 2015. Sagatavoja Jāzeps Logins
 Pievienojusi: Elīza Kabakova (elizakabakova@inbox.lv)



Papildu resursi:

- Dziesmas notis
- Dziesmas datne
- Video datne

iesniegt savu eksperimentu

Latvijas Ķīmijas un farmācijas
uzņēmēju asociācija

Dzirnavu iela 93-27, Rīga, LV-1011

(+371) 67298683

lakifa@lakifa.lv